**Памятка для населения «Профилактика кори»**

Корь - острое инфекционное заболевание, характеризующееся подъемом

температуры до 38-40° С, общей интоксикацией, воспалительными явлениямисо стороны слизистых глаз, носоглотки, верхних дыхательных путей, поэтапным появлением сыпи.

Возбудитель кори – вирус, во внешней среде не устойчив: погибает при

комнатной температуре в течение 5-6 часов, под влиянием солнечного света,

ультрафиолетовых лучей, при нагревании до 50˚ С. Резервуар и источник

инфекции – больной человек.

Не иммунизированные и не болевшие корью люди при контакте с

больными заражаются практически в 100% случаев независимо от возраста.

Вирус кори отличается очень высокой летучестью. Распространение

вируса происходит воздушно-капельным путем, с капельками слюны, при

чихании, кашле, разговоре. С потоком воздуха вирус может разноситься на

значительное расстояние. Вирус может распространяться повентиляционнымтрубам и шахтам лифтов. Заражение может произойти при вдыхании воздуха впомещении, где незадолго до этого находился больной корью.

Период от контакта с больным корью и до появления первых признаковболезни длится от 7 до 14 дней.

Клиническая картина – инкубационный (скрытый) период в среднем 9

дней, максимальный - 21 день. Начинается заболевание остро. Появляются

общее недомогание, головная боль, снижение аппетита, нарушение сна,

повышается температура тела до 39-40˚С. С первых дней болезни отмечают

насморк с обильными слизистыми выделениями. Развивается сухой кашель, у

детей он часто становится грубым, «лающим», появляются осиплость голоса,

покраснение слизистых век, светобоязнь. Через 3-5 дней, а у взрослых иногда

через 6-8 дней, на коже появляется сыпь в виде пятен. В первый день элементысыпи появляются на лице, верхней части груди, на второй день покрываюттуловище и верхнюю часть рук, на третьи сутки элементы сыпи выступают нанижних конечностях, а на лице бледнеют. Период высыпания сопровождаетсяусилением насморка, кашля, слезотечения, светобоязни, повышениемтемпературы тела.

На фоне выздоровления постепенно улучшается самочувствие,

нормализуется температура тела, исчезают катаральные симптомы, элементы

сыпи бледнеют и исчезают. После исчезновения сыпи на коже можно

наблюдать пигментацию и шелушение.

Осложнения при кори - воспаление легких, носоглотки, конъюнктивы,

возможно развитие отита, а иногда и такое грозное осложнение как энцефалит(воспаление мозга).

Если Вы или Ваш ребенок все же заболели, необходимо:

- срочно обратиться за медицинской помощью;

- не посещать поликлинику самостоятельно, а дождаться врача;

- до прихода врача свести контакты с родственниками, знакомыми и

другими людьми до минимума;

- при кашле и чихании прикрывать рот и нос, используя носовой платок

или салфетку, чаще мыть руки водой с мылом;

- использовать средства защиты органов дыхания (например, маску или

марлевую повязку);

- не заниматься самолечением!

**Единственной надежной защитой от заболевания является вакцинация**

**против кори, которая включена в Национальный календарь прививок.**

В соответствии с Национальным календарем профилактических прививок

вакцинация против кори проводятся:

- детям в возрасте 12 месяцев (вакцинация);

- в 6 лет (ревакцинация) перед поступлением в школу;

- все дети старше шести лет и подростки должны иметь две прививки

против кори;

- лица в возрасте от 18 до 35 лет включительно, не привитые ранее, не

имеющие сведений о прививках против кори и не переболевшие корью ранее,

также прививаются двукратно, с интервалом не менее 3-х месяцев между

прививками;

- лицам, относящимся к профессиональным группам риска (работники

медицинских и образовательных организаций, организаций торговли,

транспорта, коммунальной и социальной сферы, лица, работающие вахтовым

методом и сотрудники государственных контрольных органов в пунктах

пропуска через государственную границу Российской Федерации), прививки

проводятся до возраста 55 лет (включительно).

В случае контакта с больным корью вакцинация проводится всем лицамнезависимо от возраста, у которых нет достоверных сведений о сделаннойранее прививке против кори или перенесенной в прошлом кори. Детям доодного года вводится иммуноглобулин.

Вакцины против кори создают надежный иммунитет, сохраняющийся

более 20 лет.

Специфических лекарственных средств для лечения кори на сегодняшнийдень не существует и поэтому только прививка может защитить Вас и Вашегоребенка от этой инфекции. Если вы еще не привили своего ребенка против кори, сделайте это сегодня!

**В ЦЕЛЯХ ИММУНИЗАЦИИ РЕКОМЕНДУЕМ ОБРАЩАТЬСЯ В ЛЕЧЕБНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ ПО МЕСТУ ПРЕБЫВАНИЯ**. **СПРАВКИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8-800-222-0-366, 8-861-31-422-85, 8-861-31-434-00**